



Festival Culturale Mèlosmente

"La sinfonia della Natura"

24-25 settembre 2022

IL PROGETTO MÈLOSMENTE

Il Festival Culturale Mèlosmente è stato ideato nel 2019 dalla Dr.ssa Sonia Cortopassi, psichiatra e psicoterapeuta, presidente dell'ass. di volontariato Alerementem-Alta Formazione, con l'obiettivo di creare uno spazio aperto a tutti d'incontro e conoscenza, per promuovere una *consapevolezza condivisa* che generi *crescita personale* e, insieme, quell'*etica della responsabilità* necessaria alla costruzione di un *senso di comunità umana e planetaria*.

Un viaggio a tappe nella vita accompagnati dalla *musica*: ogni anno il Festival approfondirà temi esistenziali da molteplici e differenti prospettive disciplinari ed esperienziali.

MÈLOSMENTE - La sinfonia della Natura

L'edizione 2022 di Mèlosmente dal titolo *“la sinfonia della Natura”* approfondirà il tema del rapporto uomo-natura, per favorire lo sviluppo di una maggiore consapevolezza ecologica e ambientale, un'etica della natura, per stabilire una relazione con l'ambiente più rispettosa e sostenibile, e applicando i principi dell'ecologia alle relazioni e alla comunicazione umana, per vivere in armonia con tutti gli esseri viventi.

“Siamo fatti della stessa sostanza del creato, dei medesimi atomi della Terra, cioè di Gea. Siamo modificazioni chimiche della Terra in movimento dal primo giorno della vita, qui. [...] Il mondo è un giardino più che uno zoo. Gli alberi portano dentro di noi una porzione del sole attraverso la sua energia catturata, elaborata e insufflata negli altri esseri viventi” (Emanuele Coccia)

EVENTI DEL FESTIVAL

Eventi su e giù dal palco: conferenze e dibattiti con ospiti illustri di svariate discipline, spettacoli teatrali, danza, fotografia, musicoterapia, suonerapia, concerti, video-installazioni, laboratori esperienziali, yoga, meditazione, escursioni e attività didattiche in natura.

DOVE E QUANDO

24-25 Settembre 2022

Gran Teatro Puccini

—

**Torre del Lago Puccini
Viareggio**



AREA DEL FESTIVAL

AUDITORIUM

PARCO DELLA MUSICA

Area Bimbi

Zona
Esperienziale

ACCOGLIENZA

FOYER

Stand espositivi
Videoproiezioni

BAR

WC

Convegni con
proiezioni

Convegni
Spettacoli
Laboratori

SALA BELVEDERE

Convegni (no
proiezioni)
Concerto di
chiusura

ESPACE MITORAJ

Musica

ZATTERA
MUSICALE

PARCHEGGIO



SPAZI ESTERNI



**PARCHEGGIO
INGRESSO
ACCOGLIENZA**



ESPACE MITORAJ
200 posti

**ZATTERA
MUSICALE**

SPAZI INTERNI



FOYER

Spazio per 5 stand espositivi
Videoproiezioni (TV)
Bar e servizi



AUDITORIUM

Da usare anche in caso
di maltempo
(ca 400 posti)



SALA BELVEDERE

150 posti
(vista lago)

GIORNI E ORARI DEL FESTIVAL

24 Settembre

10:30 - 20.45

Ore 10:30 - 18:30

Conferenze

Spazi esperienziali

Ore 20:00-20:45

Recital concerto

25 Settembre

10:30-19:00

Ore 10:30 - 18:30

Conferenze

Spazi esperienziali

Ore 18:30-19:00

**Aperitivo e rito di
chiusura**

TEMI PORTANTI DEL FESTIVAL

- Recupero del benessere attraverso il contatto con la natura
- Etica ambientale
- Educazione ambientale
- Ecologia della mente
- Ecopsicologia
- Ambiente e salute
- Economia della felicità
- Entomia
- Transizione ecologica
- Meditazione, yoga
- La natura che cura: giardini terapeutici, naturopatia, fitoterapia
- La musica che cura: musicoterapia e suonoterapia
- Danza e movimento terapia
- Feng-shui

I RELATORI (1)

Bartolini Stefano | Insegna economia politica e sociale all'università di Siena

Battaglia Luisa | Insegna filosofia morale e bioetica Università degli Studi di Genova

Betti Mario | Medico psichiatra e psicoterapeuta

Borghetti Davide | Medico neurologo, musicoterapeuta

Botta Monica | Arch. paesaggista, docente di "therapeutic landscape design" Politecnico (Mi)

Bottari Roberta | Suonoterapeuta

Cacciari Paolo | Giornalista, attivista movimenti ecologisti e sociali

Cecconi Ilaria | Biologa nutrizionista

Cipriano Piero | Medico psichiatra

Cortopassi Sonia | Ideatrice di Mèlosmente, medico psichiatra, psicoterapeuta, direttore sanitario C.T. La Rocca di Pietrasanta

Del Bianco Gian Paolo | Naturopata, counselor, floriterapeuta e formatore. Direttore Università popolare di Lucca

Ferrari Niccolò | Naturopata, pranoterapeuta

Francesconi Duilio | Chirurgo oncologo



I RELATORI (2)

Gemignani Angelo | Medico psichiatra e dott. in Psicologia. Vice presidente corso di laurea di Psicologia Clinica-Università di Pisa

Giuntoli Cristina | Architetto, art counselor

Maggiani Annalisa | Psicologa, danzaterapeuta, performer

Mancuso Stefano | Botanico, saggista italiano e professore di etologia delle piante
Università di Firenze

Manghi Sergio | Sociologo, docente di sociologia delle emozioni collettive Università di Parma

Mati Andrea | Vivaista ed esperto nella progettazione di giardini terapeutici

Mongili Silvia | Coordinatrice Ecopsiché Sardegna-Scuola di Ecopsicologia

Moresco Antonio | Scrittore e saggista drammaturgo

Morelli Ugo | Scienziato cognitivo, docente Università di Bergamo

Pellegrino Gianfranco | Filosofo politico, docente alla Luiss di Roma

Strata Max | Esperto in ecologia, scrittore

Suvini Ferdinando | Musicista e musicoterapeuta



TITOLI DELLE CONFERENZE (1)

Bartolini Stefano | Ecologia della Felicità

Battaglia Luisella | Fraternità terrestri. Il volto dell'altro in un'etica cosmica.

Betti Mario | Entomia: nuove prospettive per l'ecologia della mente e dell'ambiente

Borghetti Davide | Neuromusicoterapia

Botta Monica | Cura e benessere nei giardini terapeutici

Bottari Roberta | Gong strumento di trasformazione

Cacciari Paolo | Transizione o trasformazione ecologica?

Cecconi Ilaria | Abracadabra la magia della natura nella scelta del cibo. Il colore parla

Cipriano Piero | Le piante che espandono la coscienza

Cortopassi Sonia | La melodia della mente, la melodia della natura

Ferrari Niccolò | In erbis salus, il potenziale terapeutico del rapporto uomo - natura

Francesconi Duilio | Lo stretto legame fra ambiente e salute per il benessere della persona

Gemignani Angelo | Il respiro del cervello: gli stati non ordinari di coscienza



TITOLI DELLE CONFERENZE (2)

Giuntoli Cristina | Abitare in equilibrio con la natura attraverso il Feng shui

Maggiani Annalisa | Danza con la natura. Rituale, pensiero simbolico e cura

Mancuso Stefano | L'intelligenza delle piante

Manghi Sergio | La trama che connette: l'ecologia della mente di Gregory Bateson

Mati Andrea | Salvarsi con il verde

Mongili Silvia | Noi siamo Natura: un'introduzione all'Ecopsicologia

Morelli Ugo | Estetica ed empatia del paesaggio

Moresco Antonio | Il canto degli alberi

Pellegrino Gianfranco | Fitopolis, o cittadinanza vegetale

Strata Max | Introduzione all'ecologia profonda

Suvini Ferdinando | Evoluzione della musicalità negli esseri viventi



OPERATORI AREA ESPERIENZIALE, TEATRO, MUSICA E FOTOGRAFIA

Az. Agricola Le Vigne del Grillo | Azienda iscritta nell'elenco dei Coltivatori Custodi al n° 275 (legge Regione Toscana 64/04 Tutela e valorizzazione del patrimonio di razze e varietà locali di interesse agrario, zootecnico e forestale)

Gloria Andreozzi | Insegnante di scienze

Barsotti Beatrice | Insegnante di Yoga

Laura Biagioni | Insegnante di sostegno

Di Nardo Federico | Musicista, suonatore di hang drum

Fracassini Giada | Insegnante di Yoga presso Centro olistico Nemastè

Hernandez Satyamo | | Regista, attore, co-fondatore del Villaggio Globale-Bagni di Lucca, co-direttore artistico centro di produzione e ricerca teatrale *"lo spazio vuoto"*

Gerini Federico | Pianoforte

Giannini Elena | Imprenditrice agricola esperta oli essenziali

Monti Paolo | Chitarra elettrica, live electronics

Milene Mucci | Art Counselor/ Formatrice Leader per la RdA di Metodo Caviardage®/ Contributor Exhibart

Natangelo Antonella | Arpista, soprano, compositrice professionista

Ramacciotti Valentina | Fotografa

Rovelli Marco | Scrittore e musicista

Testi Tanya | Insegnante certificata Yoga Alliance Italiana

Tugnoli Mirco | Saggista e fotografo naturalista

Vannacci Marco | Arboricoltore ed istruttore di tree climbing

Vecoli Lara | Violoncellista, docente Metodo Suzuki

Associazioni Ambientaliste: Amici della terra, Le voci degli alberi



ESPACE MITORAJ

24 settembre

10.30-11.00 **Sonia Cortopassi**

11.00-12.00 Gian Paolo Del Bianco, Niccolò Ferrari

12.00-13.00 **Mario Betti**

Pausa pranzo

14.30-15.30 **Luisella Battaglia**

15.30-16.30 **Paolo Cacciari**

16.30-17.30 **Ugo Morelli**

17.30-18.30 **Gianfranco Pellegrino**

25 settembre

10.30-11.30 **Roberta Bottari**

11.30-12.30 **Piero Cipriano**

Pausa pranzo

14.30-15.30 **Duilio Francesconi**

15.30-16.30 **Stefano Bartolini**

16.30-17.30 **Antonio Moresco**

17.30-18.00 **Sonia Cortopassi**

18.00-19.00 **Aperitivo di saluto musicale
e rito della semina di etica
ambientale**

SALA BELVEDERE

24 settembre

10.30-11.30 Sergio Manghi

11.30-12.30 Silvia Mongili

pausa pranzo

14.30-15.30 Davide Borghetti

15.30-16.30 Max Strata

16.30-17.30 Andrea Mati

17.30-18.30 Ferdinando Suvini

25 settembre

10.30-11.30 Ilaria Cecconi, Elena Giannini

11.30-12.30 Annalisa Maggiani

pausa pranzo

14.30-15.30 Monica Botta

15.30-16.30 Cristina Giuntoli

16.30-17.30 Angelo Gemignani

AUDITORIUM*

24 settembre

15.30-17.30 Teatro entomico e coreografie cosmologiche
(*Satyamo Hernandez, Mario Betti*)

18.00-19.00 **L'intelligenza delle Piante**
(*Stefano Mancuso*)

19.30-20.45 **"Una docile fibra dell'universo"**
Recital concerto su poesia e natura di *Maria Grazia Calandrone* e *Marco Rovelli*

25 settembre

15.00-15.30 **Bagno di gong** (*Roberta Bottari*)
(gruppo di max 15 persone su prenotazione)

17.00-18.30 **Bagno di gong** (*Roberta Bottari*)
(gruppo di max 15 persone su prenotazione)

*** Area Backup in caso di pioggia**

AREA BIMBI

24 settembre

10.30-11.30 **Caccia al tesoro nel parco**

11.30-12.30 **Cruciverba**

pausa pranzo

14.30-15.30 **La biodiversità della frutta antica**
(Az. Agricola Le Vigne del Grillo)

15.30-16.30 **Cruciverba**

16.00-17.00 **Yoga** (*Giada Fracassini*)

16.30-18.30 **Nati per leggere**

16.30-17.30 **Educazione ambientale**
“La mia ecocittà”

(Prof. Gloria Andreozzi e Prof. Laura Biagioni)

25 settembre

10.30-11.30 **Caccia al tesoro nel parco**

11.30-12.30 **Cruciverba**

pausa pranzo

14.30-15.30 **La biodiversità della frutta antica**
(Az. Agricola Le Vigne del Grillo)

15.30-16.30 **Cruciverba**

15.30-16.30 **Educazione ambientale**
“La mia ecocittà”

(Prof. Gloria Andreozzi e Prof. Laura Biagioni)

16.00-17.00 **Yoga** (*Beatrice Barsotti*)

16.30-18.30 **Nati per leggere**

AREA ESPERIENZIALE

24 settembre

10.30-11.30 Laboratorio di metodo Caviardage®
(*Milene Mucci*)

10.30-11.30 Rigenerarsi in natura e in casa
(*Cristina Giuntoli e Mirco Tugnoli*)

11.30-12.30 Performance di Tree climbing
(*Marco Vannacci*)

pausa pranzo

15.30-17.30 Danza con la natura. Radici e Ali.
(*Annalisa Maggiani*)

16.00-17.30 Kintsugi di Parole (*Milene Mucci*)

16.30-17.30 Passeggiata naturalistica con guida

17.30-18.30 Yoga (*Tanya Testi*)

Gita in canoa

25 settembre

10.30-11.30 Laboratorio di metodo Caviardage®
(*Milene Mucci*)

11.30-12.30 Yoga (*Tanya Testi*)

pausa pranzo

15.30-17.30 Danza con la natura-danzare con gli elementi (*Annalisa Maggiani*)

16.30-17.30 Passeggiata naturalistica con guida
Gita in canoa

ZATTERA MUSICALE o PEDANA NEL PARCO

24 settembre

11.30-12.00 **Hang**
(Federico di Nardo)

pausa pranzo

15.30-16.00 **Hang**
(Federico di Nardo)

25 settembre

11.30-12.00 **La leggenda della neve-Arpa**
(Antonella Natangelo)

pausa pranzo

15.30-16.00 **Il Mare-Arpa**
(Antonella Natangelo)

STAND NEL FOYER DEL TEATRO

24 settembre

25 settembre

Aboca edizioni - <https://abocaedizioni.it/>

Associazioni Amici della terra Versilia e Le voci degli alberti

<https://www.facebook.com/amici.versilia/> + <https://www.facebook.com/alice.bresciani.52>

Azienda Agricola Carmazzi - <https://www.floricolturacarmazzi.it/> - OK

Azienda Agricola "Le Vigne del Grillo" <https://www.levignedelgrillo.it/> - OK

Bambusetto <https://www.bambusetto.it/> (installazione) - OK

Coop Crea - <https://coopcrea.it/> - OK

Erboristeria Funel - <https://erboristeriafunel.wixsite.com/>

Fiori di zafferano - da definire

I campi di Ninfa - <https://www.icampidininf.it/> - OK

Lavanda di Massarosa <https://www.lavandadimassarosa.com/> - OK

Mosaika Book Bar - <https://www.centromosaica.it/> - OK

Oligea <https://www.oligea.it/> - OK

Sapori Mediterranei - da confermare

**Saranno da inserire
anche:**

Bar e servizi

Orario pianoforte

Gerini Federico

Orario e titolo film tv

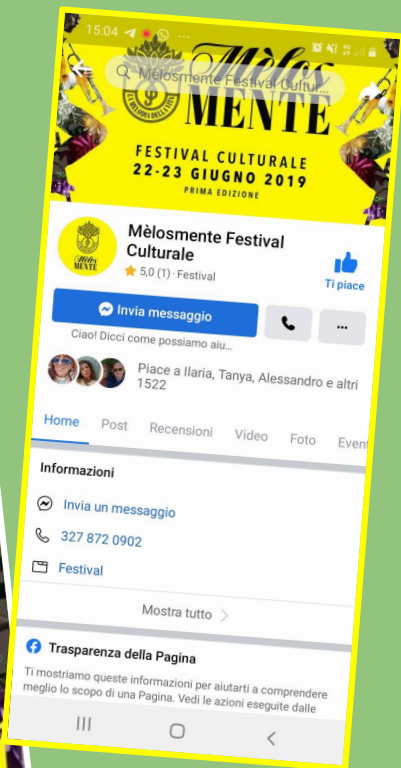
Oltre elenco stand

ATTIVITA' PARALLELE

- Escursioni a vela sul lago per adulti e ragazzi
- Visita Villa-Museo Puccini (sconto soci alerementem)



CANALI DI COMUNICAZIONE



psichiatra, una amante della Musica nro nel verde di Marmi, è felice alla quale ioia. "Melos Mente" ravverso la Musica.

CANALI DI COMUNICAZIONE: da quantificare costi

La manifestazione verrà promossa tramite:

- articoli **stampa** sui quotidiani locali
- **pubbliche affissioni** nei comuni della Versilia, di Lucca, di Pisa e Massa
- **volantini** sul territorio
- pubblicità sui social dedicati al Festival: **facebook, instagram, You Tube (€1000 circa)**
- **email** alle liste di contatti

GADGETS FESTIVAL: €1500 circa



**T-SHIRT E
BORSETTE
MÈLOSMENTE**
(valutare quantitativo)



Mèlos
MENTE

Grati della fiducia e del vostro supporto collaborativo, siamo convinti che insieme co-creeremo un evento di elevato valore culturale e richiamo generale che valorizzerà il nostro territorio.

Sonia e lo Staff Mèlosmente

CONTATTI

E-mail: *melosmente@gmail.com*